

Diabetes y embarazo

HOSPITAL PÚBLICO
MATERNO INFANTIL

Convertirte en
la heroína de
la Diabetes
Gestacional



¿Es importante saber si tengo diabetes?

La diabetes gestacional puede causar problemas de salud tanto en la madre como en el bebé. Es por esto que se recomienda el diagnóstico precoz.

Si estás cursando entre 24 a 28 semanas de embarazo. No olvides de pedirle a tu médico que te estudie para DIABETES.



¡Sí! Y si además tenés:

- Más de 30 años
- Obesidad
- Antecedente de familiar de primer grado con DBT
- Glucemia en ayunas más de 85
- Antecedente de DBT en embarazo previo
- Antecedente de recién nacido de más de 4 kg
- Insulinorresistencia previa
- Antecedente de muerte fetal de causa desconocida

A CUALQUIER EDAD GESTACIONAL

¿Cómo será mi control prenatal?

Inicialmente te controlaremos una vez a la semana, hasta que logres un buen manejo de tu azúcar en la sangre. En cada control te realizarán un examen físico a vos y a tu bebé, te controlaremos el peso, presión arterial y el valor de azúcar en sangre en diferentes horarios del día.

Además te pediremos:

Ecografías obstétricas que permiten ver el crecimiento de tu bebé.



2

Laboratorios de control (metabólico, pruebas de tiroides, búsqueda de infecciones que puedan afectar a tu bebé).



3

Fondo de ojos.



4

Ecocardiograma fetal que permite evaluar el corazón del bebé.



5

Monitoreo fetal.



6

Indicación de Vacunas.



Control odontológico, nutricional, psicológico, entre otras especialidades que se requieran.



**Ahora ya sabés,
es importante para
vos y tú bebé realizar
estos controles.**

¿Puedo tener parto normal?

¡Por supuesto! Siempre es recomendado el parto vaginal para el nacimiento de tu bebé, de esa manera lograrás un mayor beneficio para los dos.

¿Y si tengo Diabetes también?

¡Claro que sí! La diabetes gestacional por sí misma, no se considera una contraindicación para tener un parto vaginal. Son pocas las situaciones en que se requiere una cesárea. Pero tranquila, eso te lo vamos a explicar en tu consulta personal.

¿Cuándo debo acudir a la guardia?

Para reducir el riesgo de complicaciones para vos y tu bebé, tu médico te indicará la fecha de tu próximo control.

Pero debes acudir a guardia inmediatamente si presentas:



Pérdida de líquido o de sangre.



Tu bebé no se mueve o presenta disminución de los movimientos que habitualmente presentaba.



Contracciones en aumento.

Además si tenés:

Dolor de cabeza o de estómago .

Visión borrosa.

Aumento de sed o de apetito.

Orinás mucho o te levantás varias veces a orinar de noche.



Fiebre.

¿Qué tengo que hacer después que nazca mi bebé?

Luego de finalizado tu embarazo, si tuviste DBT gestacional, te otorgaremos un turno de laboratorio para realizarte el test para saber si quedaste diabética, y si ese es el caso, los cuidados que debés seguir.

Es importante planificar tu próximo embarazo, por la posible repercusión en la evolución de tu enfermedad y en los resultados perinatales. Por esta razón, la consulta antes de embarazarte está fuertemente recomendada para lograr que tu próximo embarazo curse en las mejores condiciones metabólicas.

¿Cómo me puedo cuidar para no quedar embarazada?

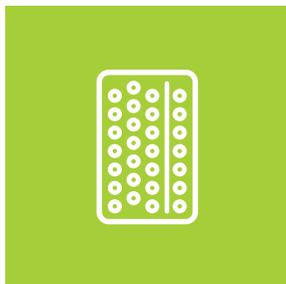
Luego del nacimiento de tu bebé, se recomienda esperar un período mayor a dos años para un nuevo embarazo.

Sería importante que al momento del nacimiento tengas elegido el método con el que te vas a cuidar. Cada método tiene sus ventajas y desventajas, por lo que debés elegir cual es el mejor para vos.

Si bien la elección del método es individual para cada paciente, te mostramos las opciones entre las que podés elegir. ¡No te olvides de consultarnos durante los controles!



Preservativos



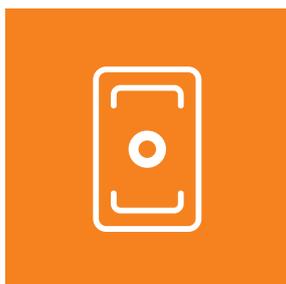
Pastillas combinadas o de una sola hormona



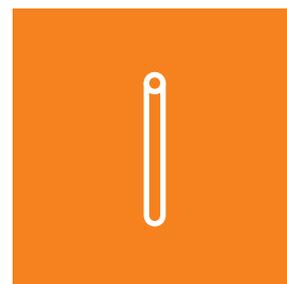
Anticonceptivos inyectables



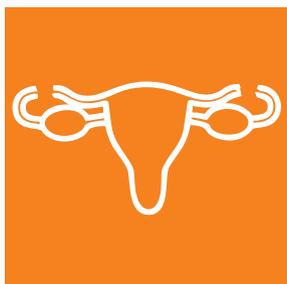
Dispositivo Intrauterino (DIU)



Anticoncepción de Emergencia (AHE)



Implante subdérmico



Ligadura Tubaria



Vasectomía

Para mayor información, también podés consultar en la página del Ministerio de Salud de la Nación. ¡Aquí te dejamos el link!

<https://www.argentina.gob.ar/salud/sexual/metodos-anticonceptivos>

Diabetes Gestacional

