

Insulina

Todo lo que tenes que saber

HOSPITAL PÚBLICO
MATERNO INFANTIL

Convertirte en
la heroína de
la Diabetes
Gestacional

Si seguís correctamente el plan alimentario y haces actividad física acorde a tu estado, y aun así continúan los niveles de glucemia altos (azúcar en sangre), tu médico indicará insulina.

¿Qué tipos de insulina se usan en el embarazo?

- Insulina NPH humana (acción intermedia). 1 a 3 veces por día
- Insulina Detemir (acción lenta). 1 a 2 veces por día
- Insulina Aspártica (acción muy rápida). 5-10 minutos antes de comer, se la puede usar una o varias veces por día, según tu necesidad

Todas cumplen la misma función, bajar el azúcar en la sangre.

¿Cómo es la presentación?

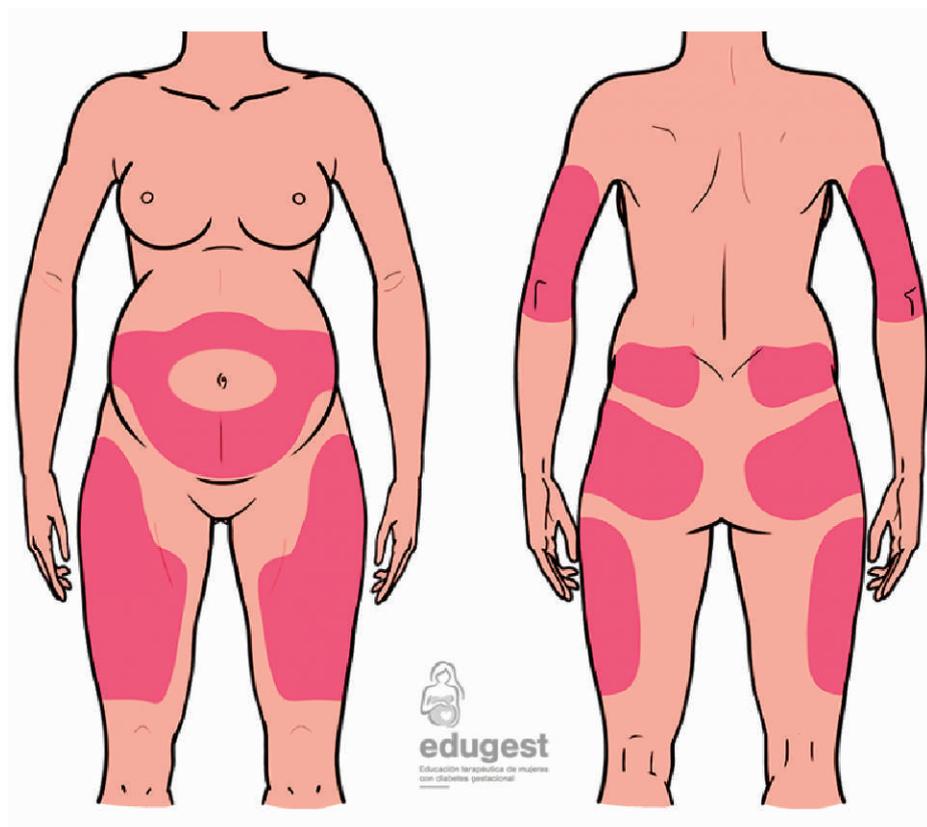
Viene en un frasco, en cartuchos o en lapiceras.

Las lapiceras vienen con un cartucho con insulina para colocar en su interior y otras son descartables.

¿Cómo y dónde se aplica?

Con una aguja pequeña, en el tejido adiposo subcutáneo (grasa que se encuentra debajo de la piel).

La insulina puede inyectarse en:

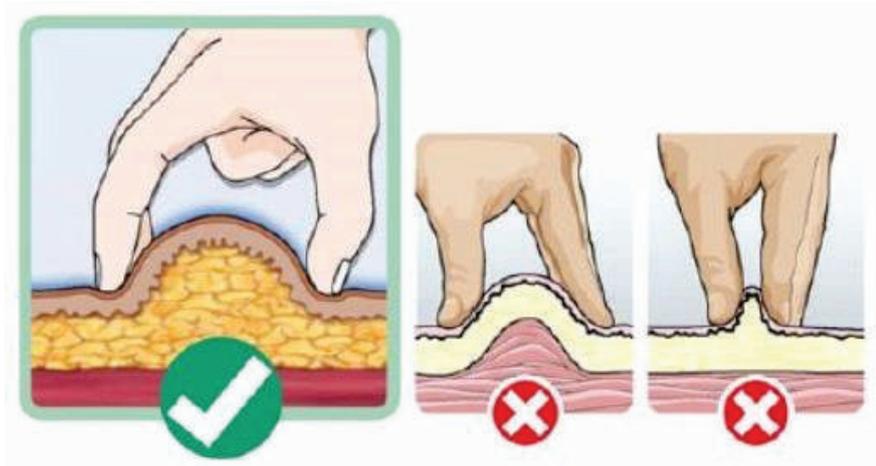


- Zona anterior y lateral externa de los muslos
- Zona externa y superior de las nalgas
- Abdomen (dejar libre alrededor del ombligo 5 cm)
- Zona externa superior de los brazos

Se recomienda cambiar el sitio de aplicación con frecuencia.

¿Cómo se hace el pliegue antes de aplicarla?

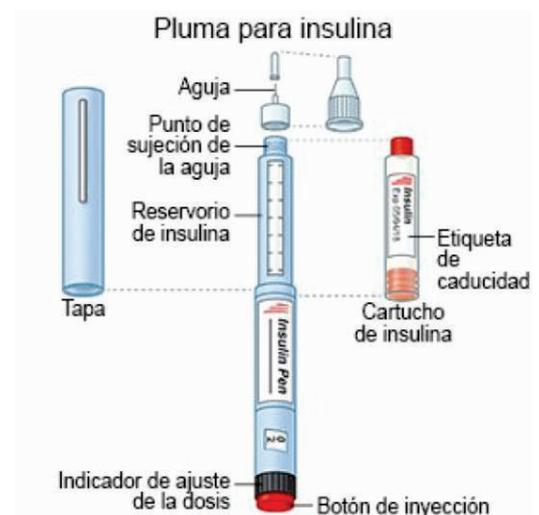
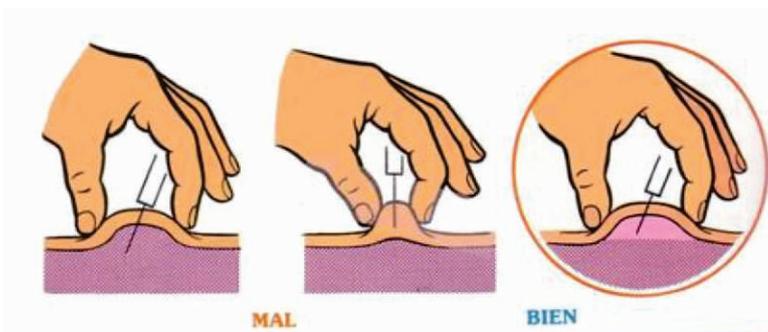
El pliegue se hace con dos dedos (pulgar e índice) y se suelta una vez inyectada la insulina. Evita que la aguja llegue al músculo.



Las jeringas, frascos, lapiceras de insulina y glucómetro son de uso personal y no deben compartirse.

Inyección de insulina con lapicera

1. Necesitas:
 - Lapicera de insulina (ver la fecha de vencimiento).
 - Algodón con alcohol.
2. Lavate las manos y secalas bien.
3. Realizá un pliegue como te muestra la imagen
4. Cargá la dosis indicada por tu médico.
5. Aplicá la lapicera de insulina perpendicular al cuerpo y descargar la dosis indicada
6. Contá hasta 10 antes de soltar el pellizco.



¿Dónde y cómo se guarda la insulina?

La insulina se conserva en la puerta de la heladera (temperaturas entre 2°C y 8°C).
Una vez abierta, utilízala en el transcurso de 1 mes.
Manténlas alejadas del sol y a temperatura ambiente (menos de 25°C) duran 1 mes.
Controlá la fecha de vencimiento.
No puede congelarse , ni frizarse.



A tener en cuenta

Si usas insulina, medí tu glucemia según la indicación de tu médico. Si los valores de glucosa son altos o bajos, consultá con el equipo de salud

Acordate que la insulina no daña a tu bebe!, al contrario, lo ayuda y previene complicaciones



Diabetes Gestacional

