

¿Qué es la Diabetes Gestacional?

HOSPITAL PÚBLICO
MATERNO INFANTIL

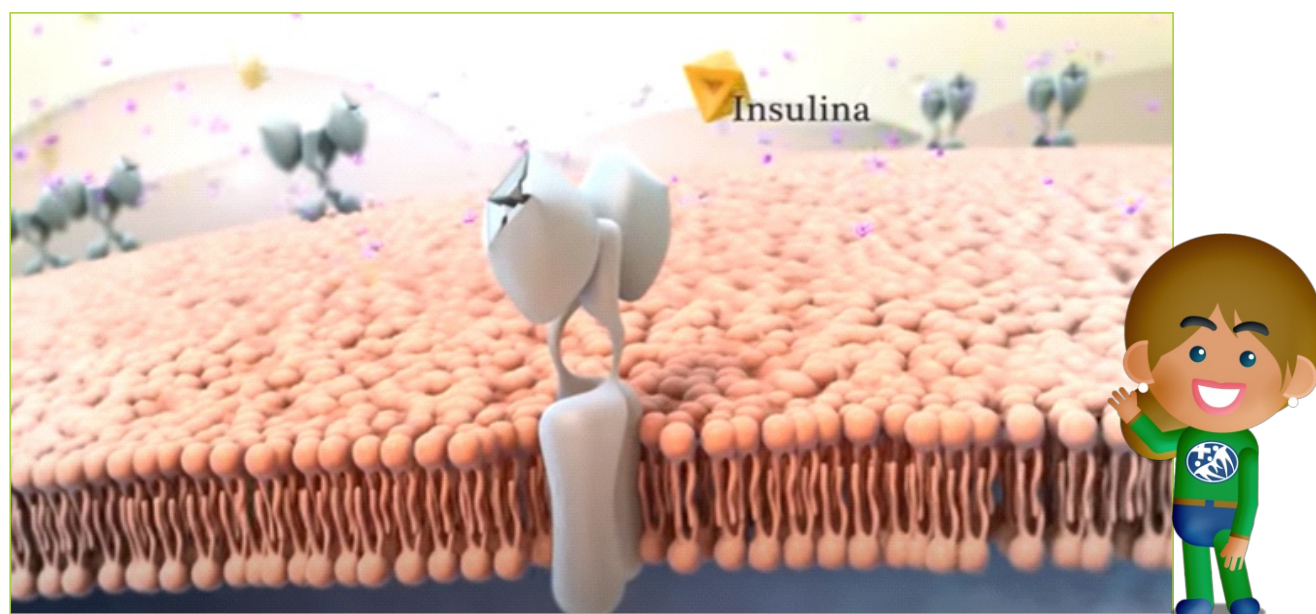
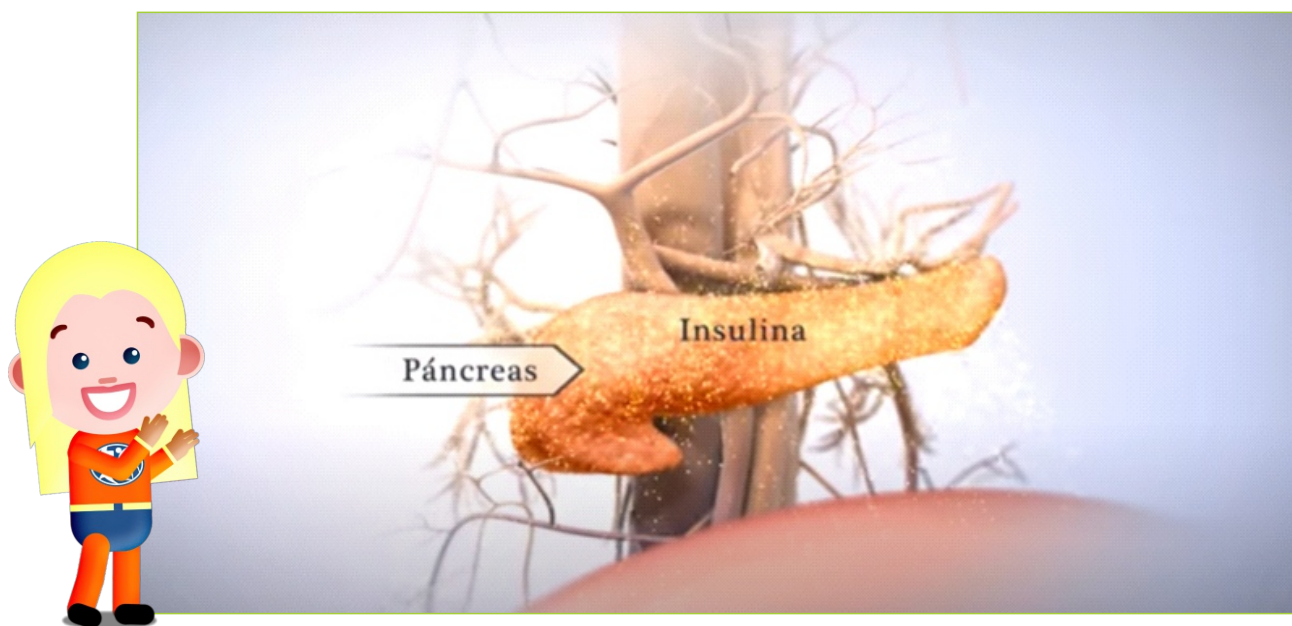
Convertirte en
la heroína de
la Diabetes
Gestacional



CONCEPTO DE DIABETES GESTACIONAL

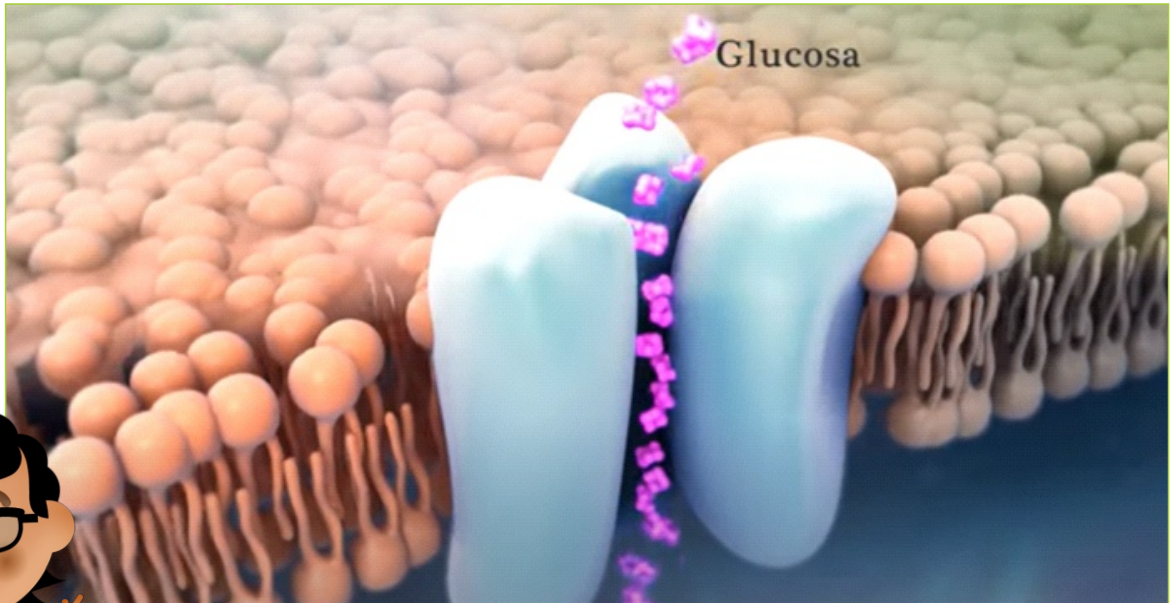
-Es una enfermedad que aparece durante el embarazo, cuando el azúcar en la sangre se encuentra más alta de lo normal. El azúcar en la sangre se denomina glucemia.

-El encargado de mantener esta glucemia en valores normales es el páncreas, que es una glándula que produce una hormona llamada insulina, la cual actúa como una llave permitiendo que los azúcares provenientes de los alimentos ingresen a las células del cuerpo para producir la energía necesaria para todos los órganos.



CONCEPTO DE DIABETES GESTACIONAL

-En el embarazo existe un órgano que une al bebé con el útero llamado placenta. La placenta produce hormonas, necesarias para el crecimiento fetal, pero a su vez estas hormonas son hiperglucemiantes, es decir que promueven aumento de la glucemia en sangre materna. Esto lleva al páncreas a aumentar su producción de insulina, con el fin de mantenerla dentro de valores normales.



! Es importante recordar que el 80 % del requerimiento fetal es a base de glucosa, pero cuando el valor de este sustrato aumenta demasiado en la sangre, pasa a ser perjudicial para la salud materno – fetal.

CONCEPTO DE DIABETES GESTACIONAL

Cuando el páncreas se encuentra agotado, no puede responder a este aumento de la demanda, es decir no puede aumentar la producción de insulina, lo que hace que el azúcar de la sangre materna suba generando la diabetes gestacional.



-Existen muchas **causas** que pueden producir diabetes en el embarazo, pero una de las más importantes es el exceso de peso y el antecedente de diabetes gestacional en embarazo anterior, que sumado a las demandas propias de la gestación, agotan aún más al páncreas favoreciendo la aparición de la enfermedad.

COMPLICACIONES DE LA DIABETES GESTACIONAL PARA LA MADRE

- Presión sanguínea alta
- Parto prematuro (parto antes de tiempo)
- Parto por cesárea
- Entre otras complicaciones

COMPLICACIONES DE LA DIABETES GESTACIONAL PARA EL RECIEN NACIDO

- Complicaciones cardíacas y renales
- Peso elevado al nacer (macrosomía)
- Nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia)
- Ictericia: (color amarillo en la piel del bebé)
- Dificultad para respirar
- Entre otras complicaciones



ACTIVIDAD FÍSICA

Se recomienda ejercicios físicos del tipo caminatas lentas, o de la mitad del cuerpo hacia arriba, siempre teniendo en cuenta el estado del embarazo (es importante hablarlo con el obstetra).



AUTOMONITOREO GLUCÉMICO

Es el control ambulatorio del azúcar (glucemia) de la mamá, que debe ser realizado durante 3-7 días, poniendo es práctica las herramientas antes mencionadas. Si aún así, persisten valores elevados de azúcar en sangre, se recurrirá al uso de insulinas, para ayudar a conseguir valores normales de glucemia y así proteger a la mamá y a su bebé.



EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA

Tratando de derribar mitos y verdades de la enfermedad y su repercusión a nivel fetal.



PLAN NUTRICIONAL

Adecuado a las costumbres, creencias, economía y posibilidades de la paciente.



INSULINAS

La podemos obtener a través de lapiceras inyectables, existen de distintos tipos, con distintas funciones. Tu endocrinólogo o diabetólogo te enseñará sobre el uso de ellas.



Estas insulinas, en caso de necesitarlas, la podemos usar de forma **segura**, ya que **NO** dañan a tu bebé porque **no pasan** la barrera de la **placenta**.

El uso de insulina durante el embarazo, no significa que quedarás diabética para siempre.

RECLASIFICACION METABÓLICA

Es importante que luego del parto, te realices un laboratorio que se llama **prueba de tolerancia oral a la glucosa**, para saber si quedaste con diabetes. Esta prueba se realiza a los 45 - 60 días luego del parto.

Es muy importante que realices este último paso, ya que es la única forma de poder evaluar tu estado de salud al finalizar el mismo y nos permite poder tomar nuevas herramientas para continuar cuidando tu salud.



Diabetes Gestacional

