

Comparación de precios de alimentos saludables vs no saludables.



Agua = Gratis



Pan casero = \$



4 frutas de estación = \$



Harina integral = \$



Bebidas azucaradas = \$\$\$



Tortillas, medialunas, bizcochos = \$\$\$



Golosinas = \$



Harina común = \$

Comparación de precios de alimentos saludables vs no saludables.



Cocción en horno, plancha o hervido = \$



(c) Lic. F. Siufi. - UG. Nutrición - HPMI Salta

Deporte al aire libre = gratis



Lactancia materna = gratis



Frituras = \$\$\$



Gimnasios, clubes, escuelas de fútbol = \$\$\$\$



Leche de fórmula = \$\$\$\$

TU ALIMENTO, TU MEJOR MEDICINA EN UN FUTURO AHORRARÁS EN MEDICINAS!